

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с № 89 «Крепыш»

Спортивно – познавательное развлечение
«По стране здоровячков»
в разновозрастной группе компенсирующей направленности
от 3 до 8 лет «Незабудка»

Составитель:
Захарова Е. А.

г. Сургут

Спортивно – познавательное развлечение «По стране здоровячков»

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

Задачи:

1. Создавать радостное, праздничное настроение у детей.
2. Способствовать формированию здорового образа жизни.
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях
4. Воспитывать у детей дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам друзей.

Оборудование: обручи- 2 шт., мячи – 4 шт., кегли - 6 шт., скакалки – 2 шт.

Место проведения: улица.

Продолжительность мероприятия: – 35 минут.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте ребята! Мы сегодня собрались на спортивный праздник «По стране здоровячков».

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт помощник! Спорт - игра!
Крикнем всем: «Физкульт-ура!».

Кто спортом занимается, играет, веселится, тот обязательно вырастет сильным и здоровым! А вы любите играть и спортом заниматься? И хотите быть здоровыми?

(Ответы детей)

Дети: Да. Конечно, хотим!

Ведущий: Молодцы ребята! Вы знаете, что занятия спортом помогает человеку быть здоровым, крепким, сильным, ловким!

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам.
Физкультурой заниматься, Заниматься нужно вам!
А сейчас я и проверю! Как вы делаете зарядку!
Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните!
Руки вместе поднимите. Превосходно, опустите.
Наклонитесь, встаньте прямо, Улыбнитесь! Молодцы ребята.

А давайте немного поиграем. Я буду задавать вопросы, а вы, если это про вас, отвечайте: «Это я, это я, это все мои друзья».

Игра «Это я, это я, это все мои друзья»:

- Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?
- Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?
- Кто из вас, скажите братцы, забывает умываться?
- И ещё один вопрос, кто себе не моет нос?
- Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
- Кто из вас скажите вслух, на занятиях ловит мух?
- Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
- Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?
- Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?
- Кто из вас в трамвае тесном старикам уступит место?
- Кто из вас, перед обедом ест шоколадки и конфеты?
- Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?
- Кто поел и чистит зубки, ежедневно дважды в сутки?

Ведущий: Молодцы! А на деле, сможете показать какие спортивные упражнения и игры вы знаете? (ответы детей).

Хорошо, но только соревнования буду придумывать Я! Справитесь ребята? (ответы детей).

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют две команды.

Команда первая «Умелые». Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте, А только вперед и только вместе.

Команда вторая «Смелые». Девиз: Светить всегда, светить везде и помогать друзьям в беде.

А мы проследим. Кто окажется дружнее, Тот в бою и победит.

Итак, разрешите спортивные соревнования считать открытым.

Проведение эстафет:

1. Эстафета «Разминка».

Инвентарь: кегли бшт., 2 обруча. Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

Ведущий: Я вас приглашаю на конкурс смешной,
Хоть с виду он будто бы очень простой,
Вам пригодится уменье, сноровка,
И мяч мы до цели ведем очень ловко!

2. Эстафета «Мой весёлый звонкий мяч».

Инвентарь: 2 мяча. Ведение мяча до намеченной цели, а оттуда бегом.

3. Эстафета «Собери урожай».

Инвентарь: 2 обруча, 4 мяча. В конце зала лежит обруч. Первый участник держит 2 мяча, бежит до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляет мячи и возвращается. Вторым бежит, забирает мячи и т. д.

Ведущий: А сейчас мы отгадаем загадки с болельщиками.

Конкурс для болельщиков:

- Не похож я на коня, А седло есть у меня. Спицы есть, они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, А звоню я, то и знай. (Велосипед)

- Сижу верхом не на коне, А у туриста на спине. (Рюкзак)

- По пустому животу бьют меня невмоготу! Метко сыплют игроки, мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

- Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за невод во дворе? Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошел, Мы играем в... (волейбол).

- Когда весна берет свое, и ручейки бегут, звеня, я прыгаю через нее, ну, а она через меня. (Скакалка)

Ведущий: Чтобы команда победила, её участники должны быть очень дружными, уметь выполнять эстафеты вместе.

4. Эстафета «Передача мяча».

Инвентарь: 2 мяча. Команды стоят спиной друг другу, руки приподняты вверх. Нужно от первого игрока передать мяч последнему игроку и вернуть обратно. Первый игрок поднимает вверх мяч.

5. Эстафета «Бег со скакалкой».

Инвентарь: 2 скакалки, кегли 2шт. Эта эстафета проста. Первые участники команд, преодолевая расстояние от линии старта до флажка, прыгают через скакалку и обратно. Затем они передают скакалку следующему и так далее до победы.

6. Вот ещё одна игра,

Поиграем детвора?

Ножками мяч держите,

И до обруча скачите.

Так скачите, а потом,

С мячом в руках быстрее бегом.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

